

講演番号：1G06-01

質疑応答日時、会場：3月14日 13:00～ ミーティングルーム G

2型糖尿病患者、高血圧患者を対象とした完全栄養食の効果の検証（シングルアーム試験）

Evaluating the effects of the Complete Nutrition Meals in patients with type 2 diabetes and hypertension (Single arm studies)

○中世古 拓男¹、平野 行央¹、正箱 尚久¹、中尾 勝一²、仲村 太志¹（¹日清食品ホールディングス株式会社 フューチャーフード研究開発部、²日清食品株式会社 新規事業推進室）

○Takuo NAKAZEKO¹, Yukio HIRANO¹, Naohisa SHOBAKO¹, Shoichi NAKAO², Futoshi NAKAMURA¹（¹Future Food Research & Development Division, Nissin Foods Holdings Co., Ltd., ²New Business Development Department, Nissin Food Products Co., Ltd.）

【背景】糖尿病や高血圧の治療では食事療法を含む生活習慣の改善が治療の基本とされている。しかしながら、ガイドラインなどで示された食事療法は、栄養計算の難しさや嗜好性の点で誰もが簡単に継続できるものではない。日清食品グループが開発した完全栄養食は「見た目やおいしさはそのままに、カロリーや塩分、糖質、脂質などがコントロールされ、必要な栄養素を全て満たす食」をコンセプトとしており、食事療法にも活用できる可能性が考えられる。【目的】本研究では、この完全栄養食の2型糖尿病や高血圧に対する効果を検証する。【方法】1日3食の食事のうち1食を完全栄養食に置き換えて摂取するシングルアーム試験を行った。試験1は2型糖尿病患者を、試験2はI度高血圧患者を対象とし、摂取期間は12週間とした。評価項目は、試験1はHbA1c、空腹時血糖値、治療スコア、試験2は血圧、治療スコア、薬剤の種類数とした。【結果】試験1ではHbA1cと空腹時血糖値に、試験2では診察室血圧と家庭血圧にそれぞれ有意な減少が認められた。治療スコアや薬剤の種類数に有意な変化は認められなかった。【結論】日清食品グループが開発した完全栄養食は、糖尿病や高血圧患者における食事療法として活用できる可能性が示唆された。

For treating diabetes and hypertension, lifestyle modifications, including diet therapy, are considered the basis of treatment. However, the diet therapy indicated in the guidelines is not easy for everyone to follow due to the difficulties associated with nutritional calculations and preferences. We have developed Complete Nutrition Meals, comprising controlled calories and 33 nutrients, which are conceived as a useful diet therapy. Our studies evaluated the effects of these Complete Nutrition Meals in the treatment of type 2 diabetes and hypertension. A single-arm study was conducted in which one of the three daily meals was replaced with a Complete Nutrition Meal. Study 1 was conducted on type 2 diabetic patients, and Study 2 was conducted on grade I hypertensive patients, the intake period being 12 weeks. The parameters evaluated were HbA1c, fasting blood glucose, and treatment score for Study 1, and blood pressure, treatment score, and the number of drug types for Study 2. Significant reductions were observed in HbA1c and fasting blood glucose in Study 1 and clinical and home blood pressures in Study 2. There were no significant changes in treatment scores or the number of drug types. Complete Nutritional Meals have the potential to be used as diet therapy for patients with diabetes and hypertension.

Complete Nutrition Meals, type 2 diabetes, hypertension, diet therapy

発表責任者：仲村太志（futoshi.nakamura@nissin.com）